

Евгений Ермасов

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В УСЛОВИЯХ ТЮРЕМНОЙ ИЗОЛЯЦИИ

Аннотация. Обсуждаются: понятие «психологическая помощь»; особенности оказания психологической помощи лицам, заключенным под стражу, осужденным к лишению свободы. Показано, что при оказании психологической помощи заключенным и осужденным необходимо учитывать индивидуальные особенности личности, в первую очередь доминирующий психологический тип переживания стресса, а также условия содержания в изоляции. Приводится классификация основных видов и форм оказания психологической помощи осужденным (заключенным).

Ключевые слова: психологическая помощь; тюремная изоляция; психологические особенности переживания стресса; виды оказания психологической помощи.

Abstract. The concept of psychological support and its peculiarities for prisoners and convicts are considered in the article. When providing psychological support to detainees and convicted persons, their individual peculiarities, dominant psychological type of stress's experience and the conditions of imprisonment should be taken into account. Classification of basic types and forms of psychological support to convicts (prisoners) is given.

Keywords: psychological support; prison isolation; psychological features of stress's experience; types psychological support.

Психологическая
помощь осужденным

Вопросы оказания психологической помощи в экстремальных условиях жизнедеятельности человека рассматриваются во многих научных работах [1–9].

Обобщенное определение этого понятия было дано в проекте федерального закона № 553338-6 «О психологической помощи населению в Российской Федерации»*. В данном проекте психологическую помощь предлагалось рассматривать как систему профессиональных мер поддержки и содействия человеку, семье, социальной группе со стороны лиц, оказывающих психологическую помощь, в предупреждении, разрешении, преодолении

* Проект федерального закона № 553338-6 «О психологической помощи населению в Российской Федерации» был внесен на рассмотрение Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации 24 июня 2014 г. депутатом Госдумы Л.И. Швецовою; 8 декабря 2014 г. снят с рассмотрения Государственной Думы и возвращен субъекту законодательной инициативы.

Законодательство РФ гарантирует оказание психологической помощи осужденным

психологических проблем, которые нарушают нормальную жизнедеятельность, и способствующих поддержанию психического здоровья, оптимизации психического развития, социальной адаптации, саморазвитию, самореализации и повышению качества жизни.

Законодательством Российской Федерации гарантируется оказание психологической помощи осужденным, отбывающим наказание в виде лишения свободы [10], а также несовершеннолетним подозреваемым и обвиняемым, заключенным под стражу [11]. Участие в мероприятиях, связанных с оказанием психологической помощи, осуществляется с согласия осужденных.

Добровольность получения психологической помощи

Добровольность получения психологической помощи является важнейшим условием ее оказания. У осужденного или заключенного под стражу есть право отказаться от психологической помощи на любом этапе ее оказания.

Возможность оказания психологической помощи осужденным иными лицами

Наличие в законодательстве положения о праве на получение психологической помощи предусматривает обязанность психологов исправительного учреждения или следственного изолятора предоставлять осужденным (заключенным под стражу) информацию об их правах, в том числе связанных с ознакомлением с психологической информацией, о средствах и методах оказания предлагаемой психологической помощи.

В законодательстве предусматривается возможность оказания психологической помощи осужденным иными лицами, имеющими право на оказание такой помощи. Однако в российском законодательстве данный вопрос до настоящего времени не регламентирован, в связи с чем психологическую помощь, за редким исключением, оказывают только штатные психологи учреждений уголовно-исполнительной системы.

Законодательством Российской Федерации не регламентировано оказание психологической помощи отдельным категориям осужденных (лицам, признанным страдающими наркоманией, алкоголизмом или другими видами психической зависимости, ВИЧ-инфицированным, лицам с психическими нарушениями и др.).

Вместе с тем в уголовно-исполнительной системе Российской Федерации накоплен опыт подготовки и реализации программ психологической работы с указанными категориями осужденных.

Психологические особенности переживания стресса в условиях тюремной изоляции

Необходимость оказания психологической помощи лицам, находящимся в местах лишения свободы (местах заключения), обусловлено психотравмирующим влиянием изоляции на личность.

Нахождение в местах принудительной изоляции оказывает психотравмирующее воздействие на человека и характеризуется повышенной экстремальностью по отношению к нему. В качестве стрессоров выступает не только индивидуальная или групповая изоляция, но и комплекс переживаний несвободы как личной утраты (одиночество), социально-психологической и иных видов депривации, криминальной субкультуры, конфликтов и др.

Зачастую психика заключенного не справляется с прессингом психотравмирующих и фрустрационных ситуаций в условиях тюремной изоляции

На основании результатов многочисленных исследований, проведенных в России и за рубежом, можно констатировать, что психика заключенного зачастую не справляется с прессингом психотравмирующих и фрустрационных ситуаций в условиях тюремной изоляции. Острота переживания стресса обусловлена значительным психическим напряжением, вызванным рядом объективных (социальная депривация, условия содержания и др.) и субъективных (асоциальные ценностные ориентации, деформированная система отношений, неадекватные виды психологической защиты, стратегии копинг-поведения и др.) факторов. Указанные факторы влияют на степень развития внутриличностных и межличностных конфликтов, психотравматизацию личности. Груз эмоциональных переживаний, связанных с совершением преступления, страхом разоблачения, муками совести, заключением под стражу, пребыванием в изоляции, а также с условиями содержания, является мощным стрессором, вызывающим сдвиг нормальных психологических и физиологических процессов.

Затяжной пенитенциарный стресс может приводить к невротическим расстройствам

Затяжной пенитенциарный стресс приводит человека к тому, что у него развиваются невротические расстройства и реактивные состояния, он не может контролировать себя, свои эмоции. Психологическая и эмоциональная составляющая при тюремном стрессе столь велика, что для осужденного нередко теряется смысл жизни: человек может покушаться на самоубийство. Ему могут быть присущи и другие формы деструктивного поведения.

В условиях тюремной изоляции формируются *стратегии преодоления пенитенциарного стресса*, или *копинг-стратегии*, психологическое предназначение которых состоит в том, чтобы как можно лучше адаптировать человека к требованиям ситуации путем овладения, ослабления или смягчения психотравмирующих факторов среды [12–15].

Особенности оказания психологической помощи в условиях тюремной изоляции

При оказании психологической помощи лицам, содержащимся в местах принудительного содержания (подозреваемые и обвиняемые, заключенные под стражу, а также осужденные к лишению свободы), необходи-

мо учитывать индивидуальные особенности их личности, в первую очередь психологический тип переживания стресса, доминирующий у конкретного заключенного (осужденного) в условиях изоляции.

Не меньшее значение имеют условия содержания осужденных (заключенных), которые оказывают влияние на реализацию таких принципов психологической помощи, как ее своевременность, доступность и качество; наличие необходимого количества специалистов, оказывающих психологическую помощь, и возможность их выбора осужденным (заключенным); конфиденциальность и др.

Виды оказания психологической помощи в условиях тюремной изоляции

Выделяют многообразные виды оказания психологической помощи, среди которых: психологическая профилактика и психологическое просвещение; психологическое консультирование; психологическая поддержка; психологическая реабилитация; психологическая коррекция; психологический тренинг и др.

Формы оказания психологической помощи

В связи с характером взаимодействия осужденного (заключенного) и психолога психологическая помощь может быть только очной. Такая помощь оказывается при непосредственном взаимодействии психолога и получателя психологической помощи. Вместе с тем для отдельных категорий осужденных (заключенных) при оказании психологической помощи очной формы имеются ограничения, обусловленные необходимостью обеспечения личной безопасности психолога (например, для осужденных к пожизненному лишению свободы).

Индивидуальная и групповая формы оказания психологической помощи

Психологическая помощь может быть индивидуальной или групповой. Оба вида помощи применяются в работе психологов с осужденными (заключенными). Выбор конкретной формы зависит от условий содержания. Так, например, для лиц, содержащихся в следственном изоляторе (подозреваемых или обвиняемых, заключенных под стражу), чаще используется индивидуальная психологическая помощь. В исправительных учреждениях, в которых отбывают наказание осужденные к лишению свободы, больше возможностей для применения групповой психологической помощи. Наибольшие ограничения для групповой работы с заключенными (осужденными) возникают при камерной системе размещения.

Групповые формы оказания помощи осужденным

В российской практике чаще всего из групповых форм оказания помощи осужденным используются:

- *группы обсуждения проблем.* Предполагается, что все вопросы, возникающие в коллективе осужденных, обсуждаются при участии специально подготовленного персонала. Опыт участия в подобных группах осужденные могут перенести на другие сферы отношений;

Индивидуальные
формы помощи
осужденным

- *аутотренинги*, сеансы психологической разгрузки, тренинги контроля эмоционального состояния – наиболее распространенный в практике деятельности пенитенциарных психологов в России;

- *дыхательные трансперсональные тренинги*;
- *другие обучающие программы* по развитию навыков общения, взаимодействия. Подобные тренинги широко представлены в работе пенитенциарных психологов России.

К индивидуальным формам оказания помощи относятся:

- *психотерапия по обращению осужденного*;
- *психологическое консультирование*, направленное на решение проблем осужденного. Подобная деятельность предполагается в должностных инструкциях психологов;

- *доверительный контакт*, продвижение в понимании себя и проблемы предполагают, что субъектом помощи может выступать не только специалист, но и любой заинтересованный человек, принимающий клиента как объект, нуждающийся в помощи;

- *психологическая и эмоциональная поддержка* [16].

Краткосрочная,
долгосрочная
и экстренная
психологическая
помощь

В зависимости от временных параметров психологическая помощь может быть краткосрочной, долгосрочной, экстренной.

Краткосрочная психологическая помощь применяется для решения актуальной проблемы получателя психологической помощи или проблемной ситуации.

Долгосрочная психологическая помощь применяется для психологического анализа и исследования личностного содержания проблем, причин и условий их возникновения, а также для немедицинской психотерапии в случаях, когда прорабатывается множество деталей, эффект развивается медленно и носит устойчивый характер.

Экстренная психологическая помощь направлена на коррекцию актуального эмоционального состояния осужденного (заключенного), которое вызывается острым переживанием психологического стресса и требует немедленного вмешательства психолога с целью профилактики деструктивного поведения осужденного.

1. *Бондаренко В.А.* Психологическая помощь при социально-проблемном поведении: дис. ... канд. психол. наук: 19.00.07. – Краснодар, 2000.

2. *Бондаренко А.Ф.* Психологическая помощь: теория и практика: учеб. пособие для студентов ст. курсов

психол. фак. и отд-ний ун-тов. – 3-е изд., испр. и доп. – М., 2001.

3. Ромек В.Г. Психологическая помощь в кризисных ситуациях. – СПб., 2007.

4. Баламут А.Н. Психологическая помощь осужденным с пожизненными сроками отбывания наказания: дис. ... канд. психол. наук: 19.00.06. – Вологда, 2007.

5. Малкина-Пых И.Г. Психологическая помощь в кризисных ситуациях. – М., 2008.

6. Осухова Н.Г. Психологическая помощь в трудных и экстремальных ситуациях: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по направлению и специальности «Социальная работа». – 5-е изд., перераб. и доп. – М., 2012.

7. Ипполитова Е.А. Психологическая помощь человеку, переживающему кризис: учеб. пособие. – Барнаул, 2014.

8. Ханова З.Г. Психологическая помощь в кризисных ситуациях: учеб. пособие для магистров психологии; Ун-т РАО. – СПб., 2015.

9. Пономарева Е.В. Психологическая помощь в трудных и экстремальных ситуациях: учеб. пособие. – Киров, 2015.

10. Федеральный закон от 8 декабря 2003 г. № 161-ФЗ «О приведении Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации и других законодательных актов в соответствие с Федеральным законом «О внесении изменений и дополнений в Уголовный кодекс Российской Федерации» // Собрание законодательства РФ. – 2003. – № 50. – Ст. 4847.

11. Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. № 435-ФЗ «О внесении изменений в статью 31 Федерального закона «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений» и Федеральный закон «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» // Собрание законодательства РФ. – 2013. – № 52 (ч. I). – Ст. 7000.

12. Ермасов Е.В. Психологический стресс в условиях изоляции // Развитие личности. – 2009. – № 2. – С. 84–99.

13. Ермасов Е.В. Типология переживания стресса в условиях изоляции // Развитие личности. – 2011. – № 1. – С. 92–118.

14. Ermasov E.V. Psychological types experiences stress in prison // The International Conference “Actual problems of Psychology and Law. Victims and witnesses: from research to effective practice”. 2014, June, 24–27, St.

Petersburg. Abstracts. St. Petersburg State University, European Association of Psychology and Law (EAPL). – St. Petersburg, 2014. – P. 83–85.

15. Ермасов Е.В. Личность в условиях пенитенциарного стресса // От истоков к современности: 130 лет организации Психологического общества при Московском университете: сб. материалов юбил. конф.: в 5 т. Т. 3 / отв. ред. Б.Д. Богоявленская. – М., 2015. – С. 28–31.

16. Хачатурян С.Д. Объекты и субъекты оказания психологической помощи в УИС и пути повышения качества их подготовки // Актуальные проблемы оказания социально-психологической помощи в уголовно-исполнительной системе в свете рекомендаций Совета Европы: материалы науч.-практ. конф., 26–28 апреля 2005 г., г. Владимир / ВЮИ ФСИН России. – Владимир, 2006. – С. 71–75.

References

1. Bondarenko V.A. Psihologicheskaja pomoshh' pri social'no-problemnom povedenii. *PhD dissertation* (Psychology): 19.00.07. Krasnodar, 2000. (in Russian)

2. Bondarenko A.F. *Psihologicheskaja pomoshh': teorija i praktika*: ucheb. posobie dlja studentov st. kursov psihol. fak. i otd.-nij un.-tov. 3-e izd., ispr. i dop. Moscow, 2001. (in Russian)

3. Romek V.G. *Psihologicheskaja pomoshh' v krizisnyh situacijah*. St. Petersburg, 2007. (in Russian)

4. Balamut A.N. *Psihologicheskaja pomoshh' osuzhdennym s pozhiznennymi srokami otbyvanija nakazaniya*: PhD dissertation (Psychology): 19.00.06. Vologda, 2007. (in Russian)

5. Malkina-Pyh I.G. *Psihologicheskaja pomoshh' v krizisnyh situacijah*. Moscow, 2008. (in Russian)

6. Osuhova N.G. *Psihologicheskaja pomoshh' v trudnyh i jekstremal'nyh situacijah*: ucheb. posobie dlja studentov vyssh. ucheb. zavedenij, obuchajushhijhsja po napravleniju i special'nosti "Social'naja rabota". 5-e izd., pererab. i dop. Moscow, 2012. (in Russian)

7. Ippolitova E.A. *Psihologicheskaja pomoshh' cheloveku, perezhivajushhemu krizis*: ucheb. posobie. Barnaul, 2014. (in Russian)

8. Hanova Z.G. *Psihologicheskaja pomoshh' v krizisnyh situacijah*: ucheb. posobie dlja magistrrov psihologii; Un-t RAO. St. Petersburg, 2015. (in Russian)

9. Ponomareva E.V. *Psihologicheskaja pomoshh' v trudnyh i jekstremal'nyh situacijah*: ucheb. posobie. Kirov, 2015. (in Russian)

10. Federal'nyj zakon ot 8 dekabrja 2003 g. No. 161-FZ "O privedenii Ugolovno-prozessual'nogo kodeksa Ros-

sijskoj Federaciji i drugih zakonodatel'nyh aktov v sootvetstvie s Federal'nym zakonom "O vnesenii izmenenij i dopolnenij v Uголовnyj kodeks Rossijskoj Federaciji". In: *Sobranie zakonodatel'stva RF*. 2003. No. 50. Article 4847. (in Russian)

11. Federal'nyj zakon ot 28 dekabrja 2013 g. No. 435-FZ "O vnesenii izmenenij v stat'ju 31 Federal'nogo zakona "O sodержanii pod strazhej podozrevaemyh i obvinjaemyh v sovershenii prestuplenij" i Federal'nyj zakon "Ob osnovah sistemy profilaktiki beznadzornosti i pravonarushenij nesovershennoletnih". In: *Sobranie zakonodatel'stva RF*. 2013. No. 52 (part I). Article 7000. (in Russian)

12. Ermasov E.V. Psihologicheskij stress v uslovijah izoljatsii. *Razvitie lichnosti*. 2009. No. 2, pp. 84–99. (in Russian)

13. Ermasov E.V. Tipologija pere-zhivaniya stressa v uslovijah izoljatsii. *Razvitie lichnosti*. 2011. No. 1, pp. 92–118. (in Russian)

14. Ermasov E.V. Psychological types experiences stress in prison. In: *The International Conference "Actual problems of Psychology and Law. Victims and witnesses: from research to effective practice"*. 2014, June, 24–27, St. Petersburg. Abstracts. St. Petersburg State University, European Association of Psychology and Law (EAPL). St. Petersburg, 2014, pp. 83–85.

15. Ermasov E.V. Lichnost' v uslovijah penitenciarного stressa. In: *Ot istokov k sovremennosti: 130 let organizatsii Psihologicheskogo obshhestva pri Moskovskom universitete: sb. materialov jubil. Conference: In 5 vol. Vol. 3*. Otv. red. B.D. Bogojavlenskaja. Moscow, 2015, pp. 28–31. (in Russian)

16. Hachaturjan S.D. Ob"ekty i sub"ekty okazaniya psihologicheskoy pomoshhi v UIS i puti povysheniya kachestva ih podgotovki. In: *Aktual'nye problemy okazaniya social'no-psihologicheskoy pomoshhi v ugovolno-ispolnitel'noj sisteme v svete rekomendacij Soveta Evropy: materialy nauch.-prakt. Conference, 26–28 aprelja 2005 g.*, g. Vladimir / VJuI FSIN Rossii. Vladimir, 2006, pp. 71–75.