

Человек в экстремальной ситуации своей профессии



Валерия Мухина, Александр Волосников

Психологический статус бойцов спецподразделений по борьбе с терроризмом

Террор — новое понятие для русского языка

Террор — новое понятие для русского языка. В словаре В. Даля нет этого слова вовсе. Однако понятие террор сегодня широко известно.

Террор — устрашение, подавление, прежде всего политических противников, насильственными мерами (преследованиями, запугиванием, убийствами и т.д.). Террор сегодня — постоянный фактор общественной жизни в истории людей.

Терроризм становится составной частью общественной жизни с XIX века. Тому примеров в истории не счесть. В XX веке терроризм проявляет себя в политических убийствах, в краже заложников, в разбойных нападениях, в провокациях межнациональных отношений, в ядерном и воздушном терроризме. Футурологи предсказывают в ближайшее время экологический терроризм.

Спецподразделение «Альфа»

Для борьбы с терроризмом было организовано специальное подразделение — «Альфа». Сегодня история этого подразделения описана в литературе¹. Начав свою деятельность в 1974 г. в рамках одного подразделения, сегодня «Альфа» представляет собой достаточно развернутую сеть региональных подразделений, направленных на борьбу с терроризмом.

Задачи «Альфы». Отбор бойцов

Задача спецподразделений «Альфа» — противостоять терроризму.

Бойцы «Альфы» должны быть профессионалами высокого класса. Их тщательно отбирают посредством изучения биографий, особенностей социализации в отрочестве и юности, особенностей ценностных ориентаций и других параметров, характеризующих личность. Специально проводится изучение данных психо-физиологической диагностики. Для того, чтобы стать бойцом «Альфы» очень важно получить рекомендацию от лица, причастного к подразделению и несущего ответственность за свою рекомендацию.

Возраст начинающего бойца с 21 до 30 лет. Вначале статус кандидата по рекомендации. Только после проверки в экстремальных условиях кандидат становится бойцом подразделения.

В «Альфу» отбирают поштучно.
Необходимые качества

В «Альфу» отбирают «поштучно» — ведь каждый боец должен быть универсалом в военном многоборье, в физическом, психическом и профессиональном плане. Боец должен быть не только крепким и выносливым, но обладать высоким коэффициентом умственного развития и специальными способностями, разрешающими стратегические и тактические боевые проблемные ситуации. Профессиограмма бойца отражает целый ряд показателей, необходимых для успешного выполнения спецзаданий: способность к отчуждению в ситуации проведения конкретной акции, агрессивность, стрессоустойчивость, психологическая переносимость, преданность подразделению, ответственность, товарищество и целый ряд других.

Природа жизни — жить

Природа всякой жизни — утверждать свое существование. На протопсихологическом уровне биосферы все живое утверждает себя ориентировочными и защитными врожденными реакциями. На уровне психосферы человек может утверждать себя в экстремальной ситуации через принятие общечеловеческой, национальной или личной идеи, через сложные рефлексии относительно своего места в мире или иррационально, подавляя врожденные защитные реакции. Боец должен знать психологические условия преодоления страха перед ситуацией боя^{2,3}.

Бой — величайшая драма

«Бой представляет из себя драму, величайшую драму в мире. Эта драма, происходящая в душе бойца, захватывает все его существо. Человек ставит на карту в бою свою жизнь, т.е. то, что составляет для него самое драгоценное. Во имя поставленной цели боец жертвует своей жизнью. Разве это ему легко дается и разве то, что переживает он во время боя не есть величайшая драма?!» — писал генерал Трогу⁴.

Профессия бойца спецподразделения — преодоление экстремальной ситуации боя

Профессия бойца спецподразделений — преодоление экстремальных ситуаций боя, преодоление страха смерти, успешное выполнение боевого задания. Здесь нельзя принимать опасности смерти, здесь нельзя расслабиться, почитать на лаврах успешно проведенной операции, выигрыва в схватке. Здесь смерть рядом каждое мгновение жизни, поэтому боец должен находиться в постоянно контролируемом чувстве мобилизационной готовности к бою с противником. Ликование по поводу ситуативной удачи, эйфория, принижение опасности смерти недопустимы.

Необходима способность к боевой активности

Боец спецподразделения должен обладать способностью к боевой активности в стрессовых ситуациях, должен уметь действовать, преодолевая биологический и социально-психологический страх смерти.

Биологический страх смерти возникает на уровне психофизиологических реакций защитного врожденного рефлекса. Экстремальная ситуация провоцирует такого рода страх.

Биологический страх смерти

Социально-психологический страх смерти обусловлен рефлексивным отношением человека к жизни. Человеку свойственно с детских лет думать о конечности жизни⁵, он обращается к самому себе с вечным вопросом «В чем смысл жизни?». Разные культуры, конфессии, идеологии по разному определяют отношение к конечности индивидуальной жизни человека, к необходимости в определенные моменты жертвовать своей жизнью. Человек, являясь частью конкретной культуры, выступает ее носителем. Поэтому в разных культурах разное отношение человека к жизни и смерти. Однако, рефлексивное отношение к жизни человека любой культуры может привести к осознанию необходимости жертвовать собой. При этом, однако, в мироощущении человека должна присутствовать и иррациональная основа. Н.А.Бердяев писал: «Война всегда имеет иррациональные основы и предполагает покорность человека целям, стоящим выше его постижимых интересов. Воевать нельзя во имя рассудочных, утилитарных, слишком понятных и взвешенных целей. Безумно воевать во имя разумных целей, и в высшем смысле «умно» воевать лишь во имя целей безумных. Это основной парадокс психологии войны»⁶.

Необходим специальный отбор

Спецподразделения «Альфа» и другие спецподразделения правоохранительных органов и министерства обороны нуждаются в новых более совершенных методах, содействующих выявлению и упражнению быстроты действия (мышечная реакция, мышечная память и др.), качества и вариативности мышления в проблемных ситуациях, эмоциональной саморегуляции.

«Альфа» — особый коллектив

Бойцы подразделения «Альфа» — особый коллектив. Здесь товарищество соединено с высокой требовательностью к дисциплине. Сплоченность коллектива цементируется законопослушанием. Отношения в коллективе подразделения «Альфа» весьма специфичны: совместный отдых (у моря, в горах, в бане), совместный стол (завтрак, обед, ужин), особый стиль взаимоотношений — хлесткий юмор сочетается с взаимной поддержкой. В то же время коллектив постоянно контролирует боевые и личностные качества бойца. Необходимы смелость, решительность, наблюдательность, выдержка, быстрота реакции, умение принимать решение в экстремальных ситуациях. Накладывается «ВЕТО» на срыв в боевых условиях.

Социальный статус бойца, хотя и колеблется в разные периоды истории страны, всегда достаточно высок.

Руководитель подразделения — отец солдата. Он должен пользоваться уважением. Ему подчиняются беспрекословно. Его боятся подвести как человека авторитетного и психологически значимого.

Методология профессии

Боец «Альфы» не отрешается от
высших психических функций, он
— личность

Сфера ценностных ориентаций
бойца «Альфа»

Обыденный человек часто дрей-
фует среди множественных про-
тиворечий социальных ожиданий

Каждое самостоятельное подразделение имеет свой стиль, свою мифологию. Всегда в подразделении должны царствовать дисциплина и боеспособность, всегда должна быть круглосуточная готовность к смертельному бою. Война — профессия бойца «Альфа». Выигрывать войну, которую ведет страна — идеология бойца «Альфа». Политика страны не является прямой заботой бойца. Он должен воевать там, куда Родина посылает.

Боец «Альфы» имеет право на частную жизнь: у него есть дом, жена, дети. Это возлагает на него, как на любого человека, ответственность морального, психологического и социального плана: он должен оставаться таким как все гражданские люди. Он должен уметь жить в условиях обыденной жизни людей, жить заботами своей семьи, обязан не расслабляться в небоевой обстановке. Боец «Альфы» не может как американский боец АИЛ (Американский Иностранный Легион) быть лишь послушным и неприхотливым зверем⁷, который отрешившись от высшей сферы человеческой психики, готов действовать на уровне раскрепощенных инстинктов и хорошо отработанных навыков.

Сегодня в России война происходит в локальных конфликтах, возникающих на почве политических, экономических, религиозных распрей. Боец «Альфы» должен быть постоянно готов к выполнению своего долга. Его жизнь в двух измерениях (экстремальная боевая ситуация и обыденная жизнь в семье) депривирует его психику.

Неоднозначность психологического статуса любого человека — явление обыденное. Человек, вставая в социальную жизнь, усваивает большое число норм и правил, которые сосуществуют в обществе совпадая друг с другом, частично не совпадая и являясь полностью противоположными друг другу. В обыденной жизни моральные ожидания и проблемные ситуации решаются каждым отдельным человеком в зависимости от его внутренней позиции, нравственных убеждений, совести. Не всякий раз человек способен отследить соответствие своих ценностных ориентаций социальному многообразию моральных ожиданий — ведь это огромная работа, которая подчас доступна лишь мыслителю с глубинными духовными ориентациями. Обыденный человек чаще всего дрейфует среди множественных противоречий социальных ожиданий. Но при этом душа его может быть спокойна — он не нарушает основных социальных заповедей или не придает своим отклонениям особого значения, прощая и оправдывая себя. На него работают выработанные в истории человечества механизмы психологической самозащиты.

Однако первая заповедь — «не убий» занимает особое место в самосознании людей.

Заповедь «не убий» занимает особое место в самосознании людей

«Не убий» — это исконная заповедь человечества. Она замечена в природных (видовых) реакциях человека. Еще Ч.Дарвин в своих исследованиях эволюции разных видов животных указывал на врожденные запреты крайних форм внутривидовой агрессии⁸. В истории человечества, между тем, возникли социальные разрешения убийств и войн. Вначале это разрешение возникло, когда родовые предки осознали, что есть «свои» и «чужие» (см. самоназвания и названия соседних племен в родовых культурах)⁹, что есть «Они» и «Мы»¹⁰. В то же время история социальных отношений людей складывалась так, что любой, нарушивший родовое табу мог быть наказан смертным приговором. Убийство в человеческой культуре имеет двойную валентность: это преступление нормативного поведения и это разрешение в контексте определенных обстоятельств.

Амбивалентность морали создает негативную психическую напряженность

Амбивалентность любого явления, если она не может бытьотреагирована человеком на рефлекторном уровне, обычно сопряжена с негативной психической напряженностью, которая опустошает эмоциональную, волевую и когнитивную сферы человека.

Амбивалентная нормативность разрушает личность

Что касается бойца подразделения «Альфа», то его профессиональная деятельность состоит в постоянном смертельном риске и в возможности (разрешении и обязанности) применить оружие против другого человека — врага. Амбивалентная нормативность в этом случае будет представлена во всех сферах его психики.

Исконное отношение к воинской службе

В любой культуре боец романтизируется как участник сражения за интересы Отечества, как неустрашимый воин, сражающийся с врагом.

История России — история борьбы за государственную и национальную независимость. Это сказалось на формировании национального характера, на отношении к воинской службе. Сила, героизм, мужество и отвага воина воспевались в народном эпосе, песнях, былинах, сказках. Защитники Отечества всегда пользовались любовью народа, а военная служба считалась почетной и необходимой. Это давало возможность воспитывать качества, которые всегда отличали русского воина: решительность в наступлении, стойкость в обороне, храбрость, взаимовыручка, товарищество, презрение к смерти¹¹.

Сражаться за государство — традиционная идеология воина

В России, начиная с Петра I, то есть с того исторического периода, когда стал формироваться офицерский корпус, личному составу армии и флота внушалась мысль о том, что служат они не ради чести и славы своей или императора, а в интересах государства Российского. Петр I перед Полтавской битвой обратился к офицерам и солдатам: «Воины! Вот пришел час, который решит судьбу Отечест-

«За Веру, Царя и Отечество»

Защитник Отечества в новой
роли

«Настоящая» армия

ва. Итак, не должны вы помышлять, что сражаетесь за Петра, но за государство, Петру врученное, за род свой, за Отечество...»

Русские полководцы создавали науку не только о стратегии и тактике военных действий, но и о формировании духа армии, ее психологической готовности побеждать ради Отечества. Особое место в такого рода работах занимает шедевр отечественной и мировой военной культуры — «Наука побеждать» А.В.Суворова¹². Труд русского полководца в своей философской и психологической основе отражает христианские нравственные истоки русского воинства и воинского духа. Именно эта позиция воинского братства рождала бойцов для победы во славу Веры, Царя и Отечества. Издавна повелось на Руси, что защита Отечества отождествлялась с защитой Православия. Будучи глубоко верующим, А.В.Суворов поддерживал в войне религиозные чувства. В суворовском катехизисе — книге «Наука побеждать» — сформулированы психологические основы военного практического искусства (искусство действовать в проблемных ситуациях боя) и искусства формирования психологически верного состояния воина, обеспечивающего настрой на победу. А.В.Суворов считал, что «Вера и начальник — вот два основные столпа единой государственности, поднимающей высоко дух войска правильным воспитательным началом»¹³.

Все полководцы мира и все начальники подразделений во все века мечтали о войне, способном жертвуя жизнью, идти в бой ради победы в любой ситуации военных действий. Однако в разные исторические моменты психологическая подготовка бойца осуществлялась разными средствами. Из традиционных, определяющих настрой солдата, значений и смыслов слов «За Веру, Царя и Отечество», два первых превалировали истонную преемственность в силу исторических событий и смены идеологии, а последнее проходит метаморфозы, меняя ментальность защитника отечества от вторжения иноземцев, на бойца диффузных акций во внутрирегиональных, межнациональных и других разборках власти и корпоративных групп, «заказывающих музыку».

Жан Лартегю в свое время мечтал о настоящей армии, которая состояла бы «целиком из крепких молодых энтузиастов своего дела. Армия, которую не будут выставлять напоказ, но от которой при необходимости можно будет потребовать совершить невозможное (выделено нами) и которая будет обучена всему, что нужно для этого»¹⁴.

«Настоящая» армия — понятие весьма условное. В разное время, разными политиками «настоящая» армия представляется в некотором разнообразии своего потенциала. Сегодня боец «Альфы» может притязать на общественное признание, как и солдаты всех родов войск, задействован-

ных на территории самой России, минуя традиционные российские ориентиры. Обезвреживание террористов — это не единственная деятельность бойца спецподразделения. Боец выходит выполнять любой приказ командования.

Боец спецподразделений — энтузиаст своего дела. От него требуют как от бойца любых подразделений армии, при необходимости «совершить невозможное»¹⁵. Однако совершать невозможное — это способность преодолеть страх перед лицом смерти и адекватно действовать в чрезвычайных ситуациях; это способность развить в себе профессиональные качества бойца, отвечая требованиям нормативности специальных медицинских и психологических комиссий. Боец может пройти препоны последних, как он проходит препоны обстоятельств войны. Совершать невозможное — значит восстанавливать самого себя до уровня психического статуса обычного человека, делать все от себя зависящее, чтобы психологически и поведенчески не стать по другую сторону по отношению к гражданскому населению, к своим родным и своей семье.

Боец спецподразделений по борьбе с терроризмом не должен быть отчуждаем от общества, так же как он сам не должен стать отчужденным, послушным и неприхотливым зверем.

-
1. Болтунов М.Е. «Альфа» — сверхсекретный отряд КГБ. — М., 1992.
 2. Козлов С.А., Радионовский Е.А. Психологические условия преодоления страха на войне. Психология великой победы советского народа. — Тверь, 1995.
 3. Дьяченко М.И. Психология героического поступка (по опыту Великой Отечественной войны). Психология великой победы советского народа. — Тверь, 1995.
 4. Головин Н.Н. Исследования боя: Исследование деятельности и свойств человека как бойца. — СПб., 1907. — С. 192.
 5. Мухина В.С. Тайнство детства: В 2-х т. — М., 1998.
 6. Бердяев Н.А. О войне. // Русское зарубежье: из истории социальной и правовой мысли. — Л., 1991. — С. 190.
 7. Хэкворт Дэвид. Натасканный и неприхотливый зверь // Солдат удачи. — 1994. — № 11. — С. 24-31.
 8. Дарвин Ч. Происхождение человека и половой отбор // Соч. — М., 1953. — Т. 5.
 9. Мухина В.С. Проблемы генезиса личности. — М., 1985.
 10. Поршнев Б.Ф. Социальная психология и история. — 2-е изд. — М., 1977. — С. 78—84.
 11. Галушко Ю., Колесников А. Школа Российского Офицерства. — М., 1993. — С. 5.
 12. Суворов А.В. Наука побеждать. — М., 1996.
 13. Суворов А.В. Там же. — С. 63.
 14. Лартегю Жан. Центурионы.
 15. Дьяченко М.И. Там же.



теория