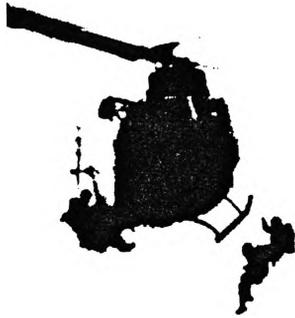

Человек в экстремальной ситуации своей профессии



Необходимость федерального закона РФ «О борьбе с терроризмом»

Александр Волосников

Психологическое сопровождение командиром сотрудников спецподразделений по борьбе с терроризмом

3 июля 1998 года Государственной Думой принят Федеральный закон РФ «О борьбе с терроризмом» [1]. Правовую основу борьбы с терроризмом составляют Конституция РФ, Уголовный кодекс РФ, настоящий Федеральный закон, другие федеральные законы, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры РФ, указы и распоряжения Президента РФ, постановления и распоряжения Правительства РФ.

Появление Федерального закона о борьбе с терроризмом знаменует положение дел в стране и актуальную необходимость в усилении мер по пресечению террористической деятельности.

В число основных принципов борьбы с терроризмом входят следующие:

- 1 — законность;
- 2 — приоритет мер предупреждения терроризма;
- 3 — неотвратимость наказания за осуществление террористической деятельности;
- 4 — сочетание гласных и негласных методов борьбы с терроризмом;
- 5 — комплексное использование практических правовых, политических, социально-экономических, пропагандистских мер;
- 6 — приоритет защиты прав лиц, подвергающихся опасности в результате террористической акции;
- 7 — минимальные уступки террористу;
- 8 — единоначалие в руководстве привлекаемыми силами и средствами при проведении контртеррористических операций;
- 9 — минимальная огласка технических приемов и тактики проведения контр. террористических операций, а также состава участников указанных операций.

- Сегодня в стране существует развернутая сеть организаций, занимающихся деятельностью по предупреждению, выявлению, пресечению, минимизации последствий террористической деятельности, обеспечению безопасности физических лиц, обезвреживанию террористов и др. Это оперативные и боевые спецподразделения по борьбе с терроризмом.
- Федеральный закон вводит целый ряд основных понятий, содействующих пониманию терроризма как социального явления.
- Терроризм — насилие или угроза его применения в отношении физических лиц или организаций, а также уничтожение, повреждение или угроза уничтожения имущества и материальных объектов, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, осуществляемых в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения или оказания воздействия на принятие органами террористам, или удовлетворения их неправомερных имущественных и (или) иных интересов; посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля, совершенное в целях прекращения его государственной или иной политической деятельности либо из мести за такую деятельность; нападение на представителя иностранного государства или сотрудника международной организации, пользующихся международной защитой, а равно на служебные помещения либо транспортные средства лиц, пользующихся международной защитой, если это деяние совершено в целях провокации войны или осложнения международных отношений.
- Сложность оперативной обстановки в борьбе с терроризмом или иными экстремистскими проявлениями возлагает на сотрудников оперативно-боевых подразделений исключительную ответственность — они должны быть готовы к проведению любой боевой операции в любое время суток независимо от места нахождения (несение боевого дежурства, учебная смена, отдых и т.д.).
- Служебная деятельность спецподразделения осуществляется с учетом складывающейся оперативной обстановки, основными составляющими которой сегодня являются:
- соприкосновение зоны ответственности с очагами межнационального противостояния и вооруженных конфликтов;
 - осложнение общей криминогенной обстановки, увеличение количества организованных преступных формирований, объединенных на основе национальной, земляческой принадлежности, имеющих экстремистские цели;
 - наличие в ряде регионов значительного количества незарегист-

стрированного огнестрельного оружия, нелегально поступающего из зон вооруженных конфликтов и используемого преступными группировками для передела сфер влияния;

- расположение в зоне ответственности подразделения промышленной инфраструктуры с уязвимыми в диверсионном и террористическом отношениях стратегически важными объектами жизнеобеспечения, сельского хозяйства, транспортных коммуникаций государственного значения.

Спецподразделения решают следующие задачи:

- локализация и пресечение актов терроризма;
- проведение специальных операций по освобождению заложников;
- боевое сопровождение оперативно-розыскных мероприятий по пресечению экстремистской деятельности организованных преступных формирований;
- участие в мероприятиях по обеспечению безопасности охраняемых лиц;
- совершенствование профессиональной подготовки личного состава подразделения путем организации повседневных учебно-тренировочных мероприятий и проведения целевых тактико-специальных учений и занятий.

Все названные функции спецподразделений ФСБ открыты каждому гражданину страны через средства информации, в которых наглядно представлены многие операции групп спецназа [2–15].

Оперативно-служебная деятельность оперативно-боевых отделений обычно осуществляется в режиме несения суточных боевых дежурств, с предоставлением отдыха (до двух суток), последующей девятичасовой учебной сменой. Далее весь цикл повторяется. При этом специализированные учебные группы выводятся по графику несения боевых дежурств для проведения сборов по тактико-специальной, боевой и физической подготовке сроком на один месяц. В практику подготовки сотрудников спец. подразделений вводится психологическое просвещение и психологическое сопровождение.

Большая ответственность при этом возлагается на командира спецподразделения.

Командир спецподразделения несет личную ответственность за успешность профессиональной деятельности подразделения в целом и за профессионализм каждого сотрудника и сохранность его личного статуса.

Командир при подготовке бойца группы спецназа исходит из определенных профессиональных требований к каждому члену группы.

Личная ответственность
командира

Физические и психологические нагрузки бойца в экстремальной ситуации его профессии

Боец спецподразделений должен быть физически и психологически подготовленным к экстремальным условиям своей работы. Он должен быть физически развитым, его тело должно быть хорошо тренированным настолько, что он легко сможет овладеть любыми новыми телесными действиями и новой деятельностью, требующей от него новых умений:

- отлично владеть техникой маскировки и способами бесшумного передвижения на любой местности;
- владеть скрытным наблюдением, противодиверсионными методами (засада, налет, разведка и др.);
- скрытно и бесшумно преодолевать инженерные заграждения полевого и городского типа, вброд или на подручных средствах преодолевать водные преграды, хорошо плавать, действовать под водой;
- совершать длительные марш-броски пешим порядком и на лыжах, метко стрелять, далеко и точно метать гранату, в совершенстве владеть приемами рукопашного боя;
- владеть умениями преодолевать горные преграды;
- владеть умениями и навыками обеспечения жизнедеятельности и выживания в экстремальных условиях;
- уметь водить колесную и гусеничную технику и многое другое.

Требование к бойцам спецподразделений во всех странах уже не является тайной за семью печатями — сегодня выходит международный журнал «Солдат удачи», целый ряд отечественных специальных журналов, а также масса книг, в которых досконально описывают мельчайшие подробности подготовки воинов экстремальных ситуаций: в разных видах физической подготовки; маскировки, наблюдения, следопытства; топографии и ориентирования; подрывного дела; рукопашного боя; стрелковой и снайперской подготовки; выживания; дельтапланеризма; горной, парашютно-десантной, легководолазной подготовки; полевой медицины и многое другое.

Необходимость проникновения в индивидуальные особенности бойца

Для того чтобы подразделение было профессионально подготовленным, мобильным, эффективно действующим и психологически устойчивым коллективом, командиры спецподразделений обязаны знать каждого из своих бойцов не только со стороны физической и боевой подготовки, но и со стороны психических особенностей, индивидуальной истории и опыта.

Психические функции и свойства личности каждого человека при общих закономерностях их проявления имеют свои индивидуальные особенности.

Эти особенности слагают: генетические основания; влияние опыта индивидуальной жизни человека, его профессионального жизненного пути; жизненная позиция и чувство личности человека.

Рассмотреть особенности психических функций и свойств личности при отборе кадров в спецподразделение весьма непросто. И не только потому, что почти все явления психической деятельности закамуфлированы специализированными индивидуальными внешними проявлениями человека, трудно поддающимися однозначной интерпретации. Взрослый человек имеет сложившуюся систему ценностных ориентаций, создает для себя достаточно определенный образ своей личности, с которым стремится идентифицировать свое реальное поведение в общении с другими людьми и в своей профессиональной деятельности. Командир должен хорошо знать личностные притязания каждого своего бойца и, если боец имеет перспективы в развитии профессиональных качеств, учитывать особенности его личности.

Наблюдая бойца во время физической подготовки, учения и в экстремальных ситуациях его профессиональной деятельности, командир опытным путем и специальным включенным наблюдением выявляет особенности психических функций, меру их устойчивости в обычных условиях и в стрессовых ситуациях. Командир должен знать относительную скорость психических реакций, выражаемых в телесной активности и конкретных профессиональных действиях. Само собой сюда включается информированность командира о точности в стрельбе, профессиональных умениях в использовании холодного оружия, в характере работоспособности, стрессоустойчивости, эмоциональной стабильности и др. Следует учитывать основные компоненты психики: психические функции (восприятие, внимание, память, мышление, воображение); чувства (которые имеют большой диапазон внутренних переживаний и внешних проявлений). Чрезвычайная динамичность психической деятельности, естественная размытость ее границ, взаимное пересечение и взаимные переходы психических функций не должны смущать командира спецподразделения. Он должен научиться наблюдать и выявлять индивидуальные особенности бойца в условиях физической и боевой подготовки, в условиях повседневной службы и связанных с этим взаимоотношений.

Командиру важно правильно увидеть особенности межличностных отношений в его подразделении для оптимального комплектования коллектива. Ведь каждое спецподразделе-

Оптимальное комплектование спецподразделения состоит не только в профессиональном отборе. Необходимо отслеживание командиром динамики развития межличностных отношений бойцов

Специфика динамики развития нового подразделения

Феномен «Мы» и «Они» в деятельности сотрудников спецподразделений по борьбе с терроризмом

ние ФСБ должно быть единым сплоченным организмом, где каждый боец должен быть настроен на психологическую совместимость с каждым. Именно для специалистов, действующих в экстремальных условиях, необходима психологическая совместимость. «Один за всех — все за одного» — не пустые слова для группы спецназа. Здоровая конкуренция в процессе учебных занятий должна быть трансформирована в групповое «Мы» в ситуации боевого задания.

В отечественной социальной психологии на зависимость между характером межличностных отношений и успешностью совместной деятельности еще в 80-е годы указывал А.В. Петровский [16]. В последующем появились исследования, расширяющие и уточняющие закономерности внутригрупповых отношений. Было показано, что совместная деятельность: определяет характер межличностных отношений ее участников; является условием, посредством которого развиваются и преобразовываются межличностные отношения; представляет собой движущую силу, определяющую развитие профессиональной группы.

Молодое, только начинающее складываться подразделение представляет собой социальную группу, ориентированную на профессиональную деятельность. Здесь каждый начинающий сотрудник, впервые пройдя профессиональный психологический отбор кадров, еще не стал, по существу, бойцом спецназа. Начинающие сотрудники тайно или открыто кичатся своей принадлежностью к спецподразделению. Можно наблюдать демонстративное поведение, проявляющее принадлежность человека к элитарному подразделению. Командир в этом случае дает непрямую информацию о том, что истинный боец имеет другие заботы: «быть и казаться» — две сущности, которые отличают профессионала от новичка. Всегда в коллективе найдутся профессионалы, которые могут стать образцом для вновь принятого на службу.

Во вновь образуемом подразделении, говоря современным языком, тщательно формируется его имидж, его мифология. Неформально изучаются: устав, условия профессиональной деятельности в зоне ответственности и другие необходимые для его боеготовности составляющие, формируется кодекс чести. В экстремальных условиях сотрудники спецподразделений объединены совместной деятельностью, у них единая цель и стремление к единому результату. Во время проведения операции в норме цель деятельности коллектива столь значима, что поглощает все индивидуальные цели и амбиции каждого в отдельности.

Экстремальная ситуация является условием для переживания людьми специфического человеческого феномена — чувство группового «Мы» (взаимной идентификации), которое создает отношения братства, товарищества, являясь психологическим условием эмоциональной поддержки каждого. Это чувство, возникая на фоне ясной цели, психологически субъективно может быть столь значимо для человека, что он может начать стремиться переживать его вновь и вновь. Так, один боец, повидавший многое за годы своей службы в подразделениях спецназа, весьма определенно выразил свои чувства по поводу переживаний общегруппового «Мы»: «Здесь все ясно, где «Мы» — где «Они», где свой — где враг!»

Однако во всепоглощающем чувстве «Мы», поддерживающем единую волю коллектива к решению боевой задачи, единое стремление к взаимовыручке, не должно растворяться другое чувство — чувство своей уникальности, своего «Я» [17, 19].

В условиях обыденного течения службы сотрудники спецподразделений, поддерживая имидж группы специального назначения, демонстрируя друг другу групповую сплоченность, одновременно стремятся продемонстрировать и свою индивидуальность. Постоянно возникают, поддерживаются командиром и всеми бойцами отношения соревнований по различным видам спорта, профессиональной подготовки, а также в личном социальном доминировании. Здесь сталкиваются натуры разнообразные: от простых, легко «читаемых» до архисложных, затаенных, с двойным дном.

Для здорового функционирования спецподразделения важен общий стиль выносимых на поверхность взаимоотношений. Соревнования, хлесткий мужской юмор психологически полезны для бойца; это держит каждого в состоянии позитивной психологической напряженности. Но в подразделениях обязательно создаются и ситуации, которые дают возможность релаксации (баня, отдых на природе, отдых в узком кругу сотрудников и др.), когда накладывается «veto» на взаимные подставки и колкости, когда «даже змея не укусит». Командир обязан отслеживать все разнообразие складывающихся стилей взаимоотношений и совместно с бойцами формировать полезные для коллектива традиции. Стиль жизни бойцов формирует прежде всего командир, который исходит из лучших традиций подобных спецподразделений, а также профессиональных и личностных особенностей взаимоотношений в коллективе, особенностей своего места и места каждого бойца в рамках устава и своего чувства гражданского и воинского долга.

Боец вне боевых действий так же нуждается во внимании командира

Исключительная ответственность, возлагаемая на сотрудников спецподразделений по борьбе с терроризмом

Сотрудники спецподразделений по борьбе с терроризмом порой подвергаются столь сильным психологическим нагрузкам, что испытывают травматические стрессовые расстройства, которые могут сохраняться длительное время.

Посттравматические стрессовые расстройства (ПТСР) бойцов спецподразделений по борьбе с терроризмом может наблюдать сам командир непосредственно в процессе совместной деятельности и общения [19]. ПТСР развиваются в результате непосредственного участия в боевых операциях и перенесения насилия, пыток, оскорблений, а также катастроф и несчастных случаев. Все перечисленное — стрессоры.

Посттравматические стрессовые расстройства могут быть преодоленными в собственном коллективе

В боевых операциях существуют прогнозируемые стрессоры, такие, как:

- осознаваемая угроза жизни при выполнении оперативного задания;
- возможность попасть в экстремальные условия при выполнении оперативного задания;
- возможность нападения, обстрела при сопровождении охраняемых лиц, грузов, документов;
- отчуждение, агрессия со стороны враждебно настроенного населения в регионах, где проводится оперативное мероприятие;
- смена стереотипов обыденной жизни и жизни в экстремальных ситуациях проведения оперативного задания (бытовая неустроенность; смена и качество питания; ограничение или интенсификация физической нагрузки; изменение климатических условий и др.).

Прогнозируемые стрессоры до известных пределов переживаются психологически вполне приемлемо, ведь они — условия профессиональной деятельности. Подготовленные бойцы стремятся справиться с сопутствующими их деятельность стрессорами.

Если проведенная операция кратковременна и без живых потерь, бойцу удастся справиться с пережитой экстремальной ситуацией. Его поддерживают высокие гражданские цели — защита отдельной личности, общества и государства от терроризма; предупреждения, выявления, пресечения террористической деятельности и минимизация ее последствий; выявление и устранение причин и условий, способствующих осуществлению террористической деятельности. Его поддерживает стиль взаимоотношений в подразделении. Его поддерживает командир, который берет на себя неформальную заботу о каждом члене своего спецподразделения. Особенность спецподразделений по борьбе с терроризмом состоит в гибком сочетании элементов воинской дисципли-

ны и неформальных отношений между бойцами. Эта особенность культивируется командиром, так как она позволяет лучше компенсировать стрессовые потрясения.

Однако быть сотрудником спецподразделения по борьбе с терроризмом и миновать страшные для человеческой психики ситуации невозможно. Боец может быть погружен в долговременно депривирующие его психику условия, в которых присутствует угроза его жизни, в которых он теряет товарищей. Он может находиться под обстрелом, в окружении, в холоде, в вынужденной неподвижности. Его может депривировать необходимость выполнять приказы и принимать самостоятельные решения, которые могут нанести вред гражданским лицам, оказавшимся на территории проведения контртеррористической операции. Его наконец, может угнетать чувство вины за гибель противника-террориста.

Боец должен пройти через многое перипетии экстремальных условий борьбы, прежде чем он отработает в себе способность к более хладнокровному исполнению профессионального долга. Командир должен отслеживать изменения в психическом статусе своих бойцов. Особое внимание следует уделить тем бойцам, у которых выражены такие личностные особенности, как эмоциональная неустойчивость (нестабильность), ригидность психических процессов, элементы психического инфантилизма. Степень риска повышена у начинающих бойцов в связи с их возрастом (до 25 лет).

Командир как профессионал и тем самым как практический психолог имеет перед собой неизменно повторяющуюся картину динамики состояний своих бойцов после пережитой экстремальной ситуации в зоне проведения контртеррористической операции. По возвращении после выполнения задания у бойца может возникнуть состояние, переживаемое как прилив сил и уверенности в себе. В этот период его тело предельно собрано («в тонусе»), походка энергична, взгляд живой. Психологически он может переживать чувство исключительности своей личности, своего дела в жизни (профессиональной деятельности). Он — супермен. Сильный и справедливый борец за высшие цели. В этом состоянии он может находиться одну-две недели до двух-трех месяцев. Затем он или приходит в себя, или впадает в противоположное состояние — грусти, тоски, раскаяния, потери смысла жизни. Его тело ослабевает, взгляд потухает.

Оба состояния могут быть свойственны бойцу спецподразделений, прошедшему прессинг стрессогенной ситуации.

Командир может предпринять ряд мер, которые помогут бойцу восстановить свое физическое и психическое здоровье без

Командир
спецподразделения по
борьбе с терроризмом
должен быть практическим
психологом

помощи медиков и психологов: активный отдых; возможность отоспаться, расслабиться; одновременная нагрузка на тело и психику; отношения психологической поддержки и понимания; дружеское участие и «мужской стиль» в оказании внимания внутри самого спецподразделения; внимание к проблемам семьи, внимание к будущему.

Именно отслеживание психологического времени человека, — индивидуального прошлого, настоящего и будущего, — поддерживает его потребность в чувстве непрерывности и перспективы жизни.

1. *О борьбе с терроризмом*. Федеральный закон. 3 июля 1998. Гл. 1, ст. 1.
2. *Беленко С.В.* Школа выживания, ч. 1—2. М.: Зарубежное обозрение, ч. 1 — 1992; ч. 2 — 1994.
3. *Боевое самбо и рукопашный бой для спецвойс* / Сост. В.Н.Вельмякин. Рязань, 1993.
4. *Волковский Н.Л.* Силы специальных операций: история, применение, вооружение, оснащение. СПб., 1996.
5. *Волович В.Г.* С природой один на один: О выживании человека в экстремальных условиях. М., 1989.
6. *Выживание (Survival)* / Сост. С. Коледа, П. Драчев. Минск: Лазуррак, 1996.
7. *Гредасов Ф.И.* Подразделения в разведке: Учеб. пособие для командиров подразделений. М., 1988.
8. *Долматов А.И.* Специальная физическая подготовка, 2-е изд., доп. М., 1989.
9. *Кириллюк В.В.* Военно-прикладное многоборье: Учеб.-метод. пособие. М., 1990.
10. *Макаров Н., Антонов Г.* Психологическая подготовка к рукопашному бою. Минск, 1994.
11. *Миллер Д.* Коммандос: формирование, подготовка, выдающиеся операции спецподразделений. Минск, 1997.
12. *Основы профессионального психофизиологического отбора военных специалистов* / Бинкис В.И., Елейник В.С., Коновалова И.В. и др. /Под ред. В.А. Пухова. М.: МО СССР, 1981.
13. *Специальный курс скоростного боя (прикладное каратэ)*. Минск, 1996.
14. *Тарас А.Е., Заруцкий Ф.Д.* Подготовка разведчика: система спецназа ГРУ. Минск, 1998.
15. *Толчков М.И.* Маскировка в современном бою. 2-е изд., испр. и доп. М., 1975.
16. *Психологическая теория коллектива* / Под ред. А.В. Петровского. М., 1979.
17. *Мухина В.С.* Проблемы генезиса личности. М., 1985.
18. *Мухина В.С.* Феноменология развития. В кн.: *Возрастная психология*. М. 1998.
19. *Мухина В.С.* Волосников А.В. Психологический статус спец. подразделений по борьбе с терроризмом. // *Развитие личности*. 1998, № 2.