
Виктор Лисовский

Особенности психологического статуса снайпера

Стрессовые факторы в профессии снайпера

В период прохождения боевой практики снайпер сталкивается с огромным количеством негативных стрессовых факторов, которые оказывают существенное давление на его сознание.

Две первичные стрессовые реакции, которые должны дать начальное понятие о человеке этой специальности, — это стрессовая поисковая активность и пассивность поведения.

Стрессовая поисковая активность

Стрессовая поисковая активность направлена в первую очередь на знакомство с опасностью. Человек как бы противопоставляет себя опасности смерти. Он либо отрицает ее, в глубине сознания постоянно провоцируя себя на вызов смерти (человеческое сознание не может так просто воспринять смерть), говоря в душе «стреляйте в меня», «я не боюсь», и даже откровенно призывает смерть (испытывая нездоровый интерес от ее непостижимости и загадочности). Подобная ситуация опасна тем, что человек сознательно принижает опасность смерти, требуя от нее конкретных доказательств в свой адрес. Автоматически он и принижает возможности противника, который, как ему кажется, не в силах противостоять ему. Человек уверяется в собственной исключительности, индивидуальности, противопоставляя себя окружающим его людям. Даже наблюдая смерть совсем рядом с собой, он подспудно повторяет «его, а не меня», «я особенный» и т.д. Как правило, эмоциональный подъем у такого типа людей достаточно велик, но он может привести к непоправимым последствиям — потере чувства опасности, излишней самоуверенности и как следствие этого — гибели.

Стрессовая пассивность

Вторая первичная стрессовая реакция — пассивность. Она проявляется в значительной заторможенности действий с элементами скованности или излишней расслабленности, замедлении интеллектуальных действий. Эта реакция еще более негативна по своей сути. Она, как правило, ве-

дет к потере бдительности, отсутствию рационального подхода к решению экстремальных задач, аморфности. Результат этого — вероятная гибель или как минимум провал боевой задачи (а значит, смерть окружающих снайпера людей и т.д.).

Однако необходимо учитывать, что это все является первичной стрессовой реакцией на опасность и со временем, особенно при длительном нахождении в чрезвычайно опасной ситуации, эта реакция постепенно сглаживается. На смену ей приходит другой фактор — «конструктивность или деструктивность поведения».

Конструктивное поведение
профессионала и
деструктивное поведение

Для человека с конструктивным стрессоустойчивыми свойствами личности характерно усиление отношения к ценности жизни, как своей, так и товарищей. Этот человек ежесекундно использует приобретенные в боях навыки самосохранения, но, несмотря на это, он способен на самопожертвование ради жизни товарища. Эмоциональный подъем такого склада людей очень высок. Самое интересное, что одно из главных качеств, приобретаемое человеком в этот период, является готовность к опасности быть убитым. Это именно то чувство, которое помогает снайперу выжить и хладнокровно выполнить поставленную ему задачу. Если рассматривать страх не просто как проявление стрессового характера, а чисто физиологически, он не только притупляет сознание и парализует волю, но и приводит зачастую к сильной нервной дрожи. Учитывая специфику и особенности работы снайпера, эта дрожь приведет к плачевным последствиям. Поэтому сознание снайпера не должно быть замутнено страхом смерти, а это чувство приходит лишь после осознанной готовности принять смерть, если так случится. Именно это чувство позволяет снайперу становиться неуязвимым для врагов и наносить им урон метким огнем. Именно так, почувствовав бессилие смерти, одержав победу над своим страхом, у снайпера происходит полная переоценка жизненных ориентиров и принципиально новый взгляд на свою судьбу. Это тот порог, к которому должен стремиться снайпер, за которым кроется истинный профессионализм.

Типы деструктивных
трансформаций личности

Людей с деструктивной стрессовой трансформацией личности можно подразделить на несколько типов:

Надломленный. Для него свойственно постоянное мучительное переживание страха смерти, обратное чувство — равнодушие к жизни и смерти, т.е. духовное умирание. Это люди с начальными симптомами психоастенизации,

невротизации, иногда психопатизации. Страх у них местами может переходить в безрассудную смелость, особенно в присутствии других либо после принятия спиртных напитков или наркотиков. Это состояние, при котором человек постоянно ощущает свою болезненность и неполноценность. Для снайпера это состояние неприемлемо, оно, кроме всего прочего, может привести к возникновению склонности к самоутверждению путем жестокости. Это в первую очередь скажется на более беззащитных, стрельба по раненым, безоружным, гражданским людям, пленным и даже глумление над трупами. Но, самоутверждаясь, таким образом, снайпер еще больше понимает свою неполноценность. Даже маска справедливого мщения за погибших друзей и однополчан не может оправдать жестокости и бессмысленного убийства. Снайпер должен быть хладнокровным и строго соблюдать правила неписаного кодекса чести снайперов, которые определяют отношение снайпера к врагу.

Ребенок

Ребенок. Во время пребывания в зоне боевых действий люди этого типа склонны к неадекватным поступкам, неуместным шуткам, инфантильным действиям. Они нередко без причины смеются, говорят невпопад, склонны к дурашливому поведению. Это состояние, выявляющее регресс в экстремальной ситуации, очень опасно для снайпера, так как является псевдоуходом от реальности, а значит, и мешает сосредоточиться на выполнении боевой задачи, правильно оценить свои силы и возможности противника. С такими снайперами необходимо постоянное присутствие более опытного и спокойного товарища, который должен предостеречь его от безрассудных поступков. Принцип комплектования в парах должен происходить с учетом психологических особенностей характера снайперов. Но, конечно же в идеале, людей с подобной стрессовой деформацией личности следует переориентировать на менее ответственную воинскую специальность или же не привлекать для выполнения сложных и рискованных задач.

Остервеневший

Остервеневший. Категория, проявляющая злобность, агрессивность. Зачастую может проявляться после гибели напарника, близкого друга или после длительного нахождения в экстремальной боевой ситуации. Может выражаться гиперагрессивным отношением не только к врагу, но даже к окружающим людям. Приводит зачастую к нарушению всех правил неписаного кодекса чести снайпера, бездумному убийству и даже получению наслаждения от вида чужой смерти. Этот подтип, также как и «над-

ломившийся», начинает мучительно бояться собственной смерти и забывает свой страх жестокостью. Эта агрессия остается в нем и после выполнения боевых операций и разрушает шаг за шагом его психику. Если во время этого человека не остановить и не помочь, он обречен. Об этом хорошо говорится в кодексе чести снайперов.

Истинный профи

Снайпер-профессионал. Для него важно понимание и восприятие смерти, как собственной, так и противника. Он понимает, что войну и боевую работу ни в коем случае нельзя превращать в игру жизни и смерти. Такая позиция опасна. Даже тот боевой счет, который со временем открывает каждый снайпер, должен исходить скорее от необходимости применения оружия, то есть как необходимая работа. Снайпер несет полную ответственность за каждый свой выстрел.

Спор о целесообразности ведения боевого счета ведется очень давно, возможно, это просто дань традициям и особенность работы снайпера, но так или иначе, снайпера трепетно относятся к этому вопросу. На наш взгляд, это не является какой-либо патологией: человеку необходимо ощущать результат своей работы. Здесь идеология — смерть ради жизни. Снайпера часто подвергаются оскорблениям, их называют бездушными убийцами, в зонах боевых конфликтов их ненавидят и боятся. Зачастую даже друзья сторонятся снайпера — настолько велик уровень отчуждения от ассоциаций, связанных со смертью. Снайпер — это профессия изгоя. Нельзя также забывать, что для некоторых категорий профессий и просто людей снайпер является потенциальным исполнителем их воли, которого всегда можно использовать в решении своих вопросов. Поэтому так важны реабилитация и социальная защита снайпера.

Психологический отбор

Проблема психологического отбора снайпера достаточно актуальна. Даже несмотря на довольно серьезный критерий отбора (особенно в спецподразделениях), установить профессиограмму для кандидата в снайпера практически невозможно, как и невозможно предсказать будущее профессионального снайпера. Не каждый даже из лучших стрелков станет в дальнейшем снайпером-профессионалом. Ведь зачастую на практике в боевой ситуации человек с великолепной стрелковой подготовкой может проиграть более подготовленному в психологическом плане противнику. Финалом такой подготовки должна стать боевая работа с применением и проверкой уровня всех знаний, полученных в ходе подготовки. Только после сдан-

ного экзамена на зрелость снайпер получит право называться снайпером. Все, что будет дальше, — это его личный боевой путь и, если он готов следовать этому пути, у него есть шанс стать настоящим профессионалом. До высшего уровня мастерства доходят лишь единицы. Дело даже не только в повышенной опасности выбранной специальности, а в специфичности работы. Не каждому под силу полное самопожертвование и самоотречение. Кроме того, нечеловеческая психологическая нагрузка также дает о себе знать, преодолеть и привыкнуть к ней невозможно. Поэтому не так много истинных профессионалов своего дела остаются верными выбранному пути.

Моделирование экстремальных условий деятельности для отработки в этих условиях приемов и методов психической саморегуляции является одним из наиболее перспективных направлений психотренинга снайпера. Подобная подготовка позволяет существенно повысить эффективность адаптации человека к воздействию стресс-факторов прежде всего за счет того, что процесс обучения приемам психофизиологической саморегуляции максимально приближается к условиям экстремальной ситуации.

Имитация факторов неблагоприятной или агрессивной среды, моделируемых в процессе тренировки, способствует формированию у обучаемого более устойчивого и гибкого механизма реагирования на стрессовые ситуации. Подобные занятия позволяют тренирующемуся применять освоенные навыки психологической и соматической регуляции непосредственно в темпе экстремальной ситуации, вырабатывая в себе, развивая и тренируя способность мгновенно и спонтанно реагировать на изменения окружающей среды, мобилизовывать и активизировать потенциальные, резервные возможности организма в мгновенно протекающих и быстро меняющихся условиях ситуации. Проживание таких ситуаций способствует развитию способностей к творческому мышлению, к выработке нетривиального и адекватного решения внезапно возникшей задачи, к разработке и осуществлению наиболее оптимальной программы действий в условиях острого дефицита времени и на основе недостаточной, неопределенной и противоречивой информации.

Какими же конкретно чертами характера и психики должен обладать снайпер? Отвечая на этот вопрос, отбросим категорию людей с умственными отклонениями и психопатией.

Основные требования к снайперу-профессионалу:

1. Высокая физическая подготовленность, умение хорошо

контролировать свое тело и двигательные функции. Недюжинная выносливость и терпение, способность к длительному пребыванию в крайне утомительных и неудобных для тела положениях.

2. Хорошая стрелковая подготовка, устойчивые результаты в стрельбе, способность к самоанализу и исправлению ошибок.
3. Высокая степень наблюдательности и запоминания.
4. Холодный аналитический ум. Смелость в сочетании с расчетливостью. Четкое восприятие полученной задачи и выбор максимально верного решения для ее выполнения.
5. Высокая степень отчуждения в боевой ситуации и спокойствия. Полная готовность к смерти, отрешенность. Осознание добровольного выбора профессии и понимание ее особенностей.
6. Постоянная психологическая готовность к стрессовым ситуациям.
7. Отсутствие излишней агрессивности, злобы, раздражительности,
8. Позитивное отношение к окружающим людям.
9. Отсутствие интереса к славе, наградам, самоутверждению.

Физическая переносимость
в стрессовой ситуации

Более подробно рассмотрим требования, предъявляемые к снайперу. Ошибочным является мнение, что снайпером может быть человек со средними физическими данными. Это не так. Нагрузки, которые обязан выносить снайпер, подчас нечеловеческие. Если кто-то пробовал длительное время находиться в одном положении без движения, хотя бы на протяжении часа, то прекрасно поймет, как это не просто. Также надо учитывать и стрессовую ситуацию, в которой находится снайпер. Даже стрелки на соревнованиях, выполняя упражнения зачетной серии и находясь на огневом рубеже непрерывно до нескольких часов, теряют значительно в весе. Ситуация работы снайпера уже сточается.

Нагрузка, лежащая на снайпера, как минимум в десять раз превосходит обычную. Одни только переползания требуют максимального сосредоточения и невероятных усилий, и все это в условиях меняющейся боевой обстановки. Как правило, в снайпера в первую очередь приходят люди, кто так или иначе уже сталкивался со стрелковым спортом. Однако это не основное требование к кандидатам. Оружие, используемое в боевой работе снайперами, значительно отличается от спортивного и зачастую навыки стрельбы из него не соответствуют стрелковым правилам. Бывает и так, что человека, пришедшего «со стороны», легче научить стабильной стрельбе, нежели спортсмена,

со сложившимся уровнем подготовки, но и с укоренившимися в памяти навыками. Недаром говорится — «каждый снайпер хороший стрелок, но не каждый хороший стрелок снайпер»! Поэтому снайпера должна отличать стабильность и уверенность в стрельбе и качество стрельбы должно быть неизменным в любой обстановке и при любых обстоятельствах.

Наблюдательность и
внимание

Следующим фактором успешной работы снайпера является его наблюдательность и внимание. Ничего не должно укрываться от его глаза, он должен обладать фотографической памятью и одновременно фиксировать любые изменения, происходящие в зоне его работы. Все это тренируется специальными упражнениями и постоянно контролируется. Мелочей в работе снайпера быть не может.

Стратегические и
тактические качества ума

Говоря об аналитическом уме снайпера, необходимо отметить, что он как хороший шахматист должен играть на несколько ходов вперед. Понятно, что в условиях быстро меняющейся оперативной обстановки не всегда можно быстро среагировать, но готовиться к таким переменам необходимо постоянно, просчитывая все возможные варианты, для снайпера не может быть другого аналитика, кроме самого себя. Любая, даже хорошо сформулированная задача все равно подвергается тщательному анализу.

Высокая степень
отчуждения

Высокая степень отчуждения снайпера соответствует его психологии. Он боец-одиночка. Он всегда один, ему не на кого надеяться, он знает, что все зависит от него самого. Внедрить искусственно подобную философию в сознание снайпера невозможно. Он должен прийти к этому сам.

Готовность принять смерть

Одним из ключей к подобному пониманию является полное принятие смерти, как собственной, так и посторонней. Снайпер прекрасно понимает, что та работа, которую он выбрал, несет негативный отпечаток, она, естественно не может приносить радость, так как всегда граничит со смертью. Если ситуация сложится не в его пользу, снайпер должен мужественно принять смерть, и именно эта готовность придает ему недюжинные человеческие возможности для выживания.

Стрессоустойчивость

Следующей чертой для профессионала является устойчивое восприятие стрессовых факторов и ситуаций. До сих пор не изобрели никаких специальных препаратов для снижения воздействия на человеческий организм стрессовых, негативных факторов, оказывающих разрушительное воздействие на психику человека. Поэтому снайперу необходимо создать свою защитную систему, способную противостоять разрушительному действию стресса. Если же

ему это не удастся и с каждым разом он испытывает все больше эмоций и негативных напряжений, значит, пришло время отказаться от своей работы. В противном случае это не замедлит крайне отрицательно сказаться на его здоровье и психическом равновесии. Поэтому так важны отсутствие злобы, раздражительности, полный контроль над своими эмоциями.

Требования обыденной жизни

Позиция отшельника, необходимая для работы, не должна полностью переходить в личную жизнь. Снайпер просто обязан быть хорошим собеседником, другом, любящим мужем, заботливым отцом. Это и есть своего рода защита, необходимость чувствовать себя нужным, для того чтобы психология смерти не взяла верх над психологией жизни. Кроме того, доброе отношение к окружающим — это своего рода форма контроля над негативными эмоциями, связанными со смертью, злом, разрушением. Отчуждение от близких людей может привести к возникновению невротических комплексов или внутренней слабости и неполноценности.

Анонимность профессии

Наконец, отсутствие интереса к славе и наградам должно быть присуще настоящему профи. Снайпер это не та профессия, которая может принести известность (кроме разве негативной). Зачастую снайпера подвергаются незаслуженным оскорблениям, а если прибавить к этому и патологическую ненависть, испытываемую к ним, то результат налицо: снайпер — это профессия, устрашающая сердца людей, живущих за пределами линии огня и не желающих увидеть объективную реальность, как она есть на самом деле. Кроме того, ожидание признания своих заслуг приводит к разочарованию бесперспективностью выбранной специальности. Очень правильно, на мой взгляд, звучит в этой ситуации положение из неписаного кодекса чести снайперов: «Делай свое дело наилучшим образом, даже если тебя считают убийцей, ради жизни, во имя Господа и для истории».

Кодекс чести снайпера

Далее приводим текст неписаного кодекса чести снайпера, возможно, он публикуется впервые, так как неизвестно точное время и место его происхождения. Одним из предположений является вариант, дошедший до нас со времен иностранного легиона. Возможно, за это время текст существенно изменился, однако суть его остается неизменной. Кодекс чести своего рода психологическая защита снайпера, свод правил поведения, позволяющих сохранить свою психику и не терять человеческого достоинства. **«Во имя Всевышнего, то, что должно случиться, — изменить не может никто».**

ЗАПОМНИ:

- Ты стреляешь не ради, а для достижения результата;
- Результатом стрельбы не является смерть, она лишь печальная необходимость для достижения великой победы;
- Победа не самоцель, она необходима для достижения превосходства сил добра над злом;
- Винтовка в твоих руках — это орудие добра, это смерть ради жизни;
- Главная привилегия снайпера — даровать и отнимать жизнь;
- Находишься в гармонии со своей совестью и душой и твоя жизнь будет под защитой Всевышнего;
- Стреляй тогда, когда этого требует ситуация в бою и когда молчат твои сердце и совесть.

ЗАПОМНИ:

- Лучшая твоя цель та, которую трудно обнаружить и еще труднее поразить. Не гонись за легкой добычей, она принесет тебе безумие и забвение;
- Страшнее в бою тот, кто приносит смерть. Кто умеет и знает, кого и как убить, — это твой собрат-снайпер. Он — твоя первая цель;
- Вторая цель — тот, кто руководит на поле боя, чьи команды выполняются и кто может привести к победе;
- Третья цель — тот, кто умеет воевать, чей опыт и умение грозят поражением.

НИКОГДА:

- Не стреляй в женщин, они чужие на войне, их высшая цель — даровать жизнь;
- Не стреляй в детей, они плоды жизни, и пока этот плод не расцветет, никто не вправе срывать его;
- Не стреляй в того, чье сознание находится далеко от мира сего, его смерть не принесет тебе славы, а ляжет тяжелым грузом на твою совесть;
- Не стреляй просто так, ради забавы — любая смерть должна быть оправдана.

Запомни: твоею рукой управляет Господь, не противься ему, но и не ускоряй ход событий, иначе сам станешь жертвой, возмездие последует незамедлительно. Стреляй всегда намеренно: один выстрел — одно поражение. Не трогай раненых, их судьба в руках Божьих. Помни: ненависть и гнев плохой советчик в стрельбе, будь спокоен. Лишь постоянная готовность к смерти придаст тебе силы и укрепит тебя в твоей миссии.

Делай свое дело наилучшим образом (даже если тебя считают убийцей) ради жизни, во имя Господа и для истории.

